



Ken jij het Ronald McDonald Kinderfonds al?

Als je ziek bent, wil je als kind je ouders het liefst zo dicht mogelijk bij je hebben. En als je intensieve zorg nodig hebt, wil je zoveel mogelijk dezelfde dingen doen als je leeftijdgenootjes. Dat begrijpt het Ronald McDonald Kinderfonds maar al te goed.

Daarom biedt het Ronald McDonald Kinderfonds logeerplekken voor papa's, mama's, broertjes en zusjes van zieke kinderen. Dicht in de buurt van het ziekenhuis, zodat ouders

altijd snel bij hun zieke kindje kunnen zijn. De logeerplekken worden Ronald McDonald Huizen genoemd. In totaal zijn er twaalf Ronald McDonald Huizen in heel Nederland.

Vakantieplezier!

In de drie vakantiehuizen van het Ronald McDonald Kinderfonds kunnen zieke of zorgintensieve kinderen op vakantie in prachtige, rolstoelvriendelijke appartementen.

Joris luidt een speciale klok!



Joris was bijna 3 jaar toen de dokter hem vertelde dat hij heel erg ziek was. Geen griepje of een gebroken been, maar zijn bloed was ziek. Gelukkig kon de dokter hem wel helpen, maar dan moest hij heel lang in het ziekenhuis logeren.

Daar schrok Joris natuurlijk van, en zijn ouders ook. Maar ze gingen met de dokter mee en hij legde uit wat er zou gaan gebeuren. Hij vertelde ook dat er vlak bij het ziekenhuis een Ronald McDonald Huis stond. Dat is een heel gezellig huis waar de papa en mama van Joris konden slapen. Doordat dat Huis er stond, hoefden zijn ouders niet helemaal naar hun eigen huis, maar konden ze vlak bij Joris slapen. Als Joris wakker was, kon mama er zo zijn. En 's avonds voor het slapen gaan, kon papa gewoon een boekje voorlezen, net als thuis.

Joris moest heel erg veel nachtjes in het ziekenhuis slapen... Bijna 2 jaar lang moest hij steeds terug naar het ziekenhuis. Ondertussen was hij bijna 5 jaar. Het was een moeilijke tijd, maar Joris en zijn ouders hadden een heel goed idee gekregen.

Andere kinderen in Amerika, met dezelfde ziekte als Joris, mogen als ze beter zijn een heel grote, bronzen klok luiden. Omdat de hele wereld mag weten dat er een kindje beter is geworden! Het plannetje van Joris en zijn ouders was om in Nederland ook zo'n klok te maken. En... het is gelukt! Klokkengieterij Koninklijke Eijsbouts uit Asten heeft een mooie, bronzen klok gemaakt. En Joris? Die is de eerste die hem geluid heeft deze winter!



Samuel en Mees organiseren zelf een sponsorloop

Samuel (10) en Mees (9) wilden iets doen voor het Ronald McDonald Kinderfonds en organiseerden een sponsorloop bij hen in de wijk. Ze zetten een route uit voor kinderen, eentje van 600 meter en eentje van 1.200 meter. Voor kinderen ouder dan 12 jaar was er een route van 4,5 kilometer.



Mensen moesten € 1 euro betalen om mee te doen en veel mensen uit de wijk en daarbuiten deden mee. Zelfs bedrijven uit de buurt zetten zich in, zij sponsorden versnaperingen en de medailles. Na een middag lopen, konden de jongens het geld tellen: ze haalden wel € 83,15 euro op!

Spreekbeurt of werkstuk?

Ga jij binnenkort ook een spreekbeurt houden op school? Of een werkstuk maken? Misschien is het dan een leuk idee om deze over het Ronald McDonald Kinderfonds te houden. Of over een Ronald McDonald Huis of vakantiehuus bij jou in de buurt.

Op deze manier kun je je leeftijdsgenootjes vertellen waarom de Ronald McDonald Huizen zo hard nodig zijn. Waarom zieke kinderen niet zonder hun ouders kunnen. En misschien wil jouw juf of meester na afloop van je spreekbeurt zelfs wel samen met de klas een actie organiseren voor het Kinderfonds.

Op de website kinderfonds.nl/kids kun je heel veel informatie vinden voor jouw spreekbeurt of werkstuk. Lees bijvoorbeeld meer over het Ronald McDonald Kinderfonds, over onze ambassadeurs, bekijk de laatste nieuwtjes of lees verhalen van ouders die bij hun zieke kindje in het Ronald McDonald Huis hebben gelogeed. Op ons YouTube-kanaal vind je misschien wel een leuk filmpje dat je kunt laten zien aan je klas.

Laat ons vooral weten hoe het is gegaan!

24 uur gamen voor het Ronald McDonald Kinderfonds

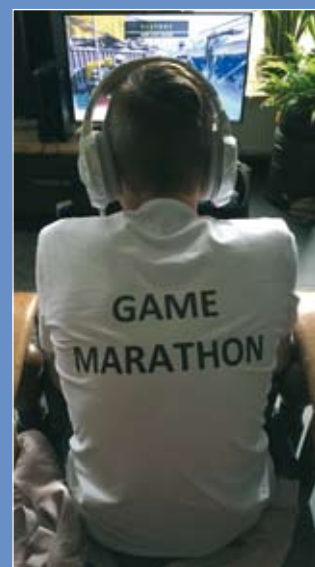
Ben jij ook gek op gamen? Even lekker achter de computer of PlayStation. Maar er komt altijd een moment dat mama zegt dat iedereen al aan tafel zit of dat je naar bed moet. Bij Julian, Brent en Thomas (alle drie 14 jaar) gebeurde dat op een dag niet. Niemand zei dat ze moesten stoppen.

Voor school moesten ze een opdracht doen, ze moesten iets verzinnen wat ze leuk vonden om te doen en ook goed was voor de maatschappij. De jongens hielden alle drie van gamen en ze vinden het heel belangrijk dat zieke kinderen hun ouders dichtbij zich kunnen hebben.

Ze vroegen aan hun leraar of het goed was als ze 24 uur achter elkaar gingen gamen om geld op te halen voor het Ronald McDonald Kinderfonds. De leraar vond het goed en de school was zelfs zo enthousiast dat ze alle leerlingen opriepen om te doneren. De gymleraren overhandigden zelfs een cheque van € 150 euro aan de jongens.



In de herfstvakantie gingen ze aan de slag. Om 11 uur 's ochtends begonnen ze met gamen, tot en met de volgende dag 11 uur 's ochtends. Ze speelden FIFA 19, Rocket League en Call of Duty. Ze hoefden niet aan tafel te eten en hebben zelfs helemaal niet geslapen. Alleen maar gamen. En ondertussen hielden ze hun sponsors op de hoogte met een livestream en werden ze zelfs geïnterviewd door omroep Gelderland. Uiteindelijk haalden ze maar liefst € 1.300 euro op. En gamen? Dat wilden willen ze voorlopig niet meer doen.



Juichen bij de finish



Houdt jouw papa, mama, oom of tante heel erg van fietsen of hardlopen? Dan kun je ze aanmoedigen voor de events HomeRide en HomeRun, om geld in te zamelen voor de Ronald McDonald Huizen en vakantiehuizen. Fietsers kunnen meedoen met HomeRide, dat is een fietstocht van 500 kilometer die in 24 uur gefietst moet worden. Phoe, daar hebben ze natuurlijk wel een beetje aanmoediging bij nodig...

De hardlopers hebben het ook niet makkelijk. Zij lopen 240 kilometer in 24 uur. De fietsers en de hardlopers mogen de hele tocht fietsen of lopen, maar ze mogen ook afwisselen met andere mensen in het team. Ze doen dan een estafette en fietsen of lopen om de beurt een stuk, maar ook dan is het een barre tocht. Ze fietsen of lopen vast harder als ze weten dat jij bij de finish staat. En juichen natuurlijk als ze binnen komen!

Kinderfondsknuffel op z'n mooist

Ken je de kinderdondsknuffel al? Met z'n lange oren waar je zo lekker mee kunt knuffelen. Hij gaat graag samen met jou op reis. Naar de opvang, naar de supermarkt en naar de slager... Misschien krijgt hij ook wel een lekker plakje worst?



Maar wist je dat de kinderdondsknuffel het ook heel leuk vindt om gewoon 'mooi' te zijn in je kamer? Op een krukje houdt hij de wacht naast je bed. Of op een plank aan de muur. Zo ben je nooit alleen op je kamer!

Rennen, zwemmen of fietsen voor het Ronald McDonald Kinderfonds?

Er zijn allerlei soorten acties mogelijk om geld in te zamelen voor het Ronald McDonald Kinderfonds. Samen met je school óf met vriendjes en vriendinnetjes. Grote en kleine acties, ze dragen allemaal hun steentje bij om zieke kinderen te helpen.

Heb jij een leuk idee voor een actie? Kom dan online in actie op de speciale website starteenactie.nl. Het werkt heel eenvoudig. Maak een actiepagina aan en stuur met één druk op de knop direct een e-mailtje over je actie naar al je vrienden. Ook kun je via Facebook of Twitter laten weten dat je in actie komt voor het Kinderfonds.



Volg ons!

Wist je dat het Ronald McDonald Kinderfonds een eigen Facebookpagina heeft? Hier kun je bijvoorbeeld foto's plaatsen van een actie die je hebt gehouden of iedereen vertellen waarom jij het Kinderfonds steunt. Word nu vriend van het Ronald McDonald Kinderfonds op facebook.com/RonaldMcDonaldKinderfonds.

Misschien zit je ook wel op Instagram of Twitter? Ook daarop is het Kinderfonds actief. Ga naar kinderfonds.nl en klik op een social media icoontje (rechtsboven op de site). Het zou leuk zijn als je ons volgt en een berichtje achterlaat op een van onze pagina's! Neem ook eens een kijkje op het YouTube-kanaal van het Kinderfonds. Daar vind je allemaal leuke filmpjes, bijvoorbeeld van onze ambassadeurs Robert ten Brink en Yvon Jaspers.

Hopelijk zien we je daar!



Ronald McDonald Kinderfonds
Postbus 1096
3800 BB Amersfoort
T: 088-2219 000
E: info@kinderfonds.nl
kinderfonds.nl
IBAN: NL61 RABO 0393 2000 00